



**Workshop Auf zu neuen Horizonten – aber welchen?!**  
**Berufliche Ziele unkonventionell und kreativ entdecken**

„...man muss alle Qualifikationen aufweisen können, 10 Jahre Berufserfahrung haben und 20 Jahre alt sein, um genommen zu werden...“, „...man muss froh sein, wenn man überhaupt einen Job hat...“, „...Einstellungen über 40 werden kaum noch vorgenommen...“ – dies nur als kleiner Ausschnitt von Äußerungen und Meinungen, mit denen wir tagtäglich durch Freunde und Bekannte, aber auch durch die Medien, konfrontiert werden.

Macht es unter diesen Bedingungen überhaupt Sinn, sich selbst ein berufliches Ziel zu setzen und nach einem Arbeitsplatz zu suchen, der Spaß macht und erfüllend ist? Oder sollte man das erstbeste Angebot nehmen und daran so lange wie möglich festhalten? Wie findet man eigentlich sein berufliches Ziel? Was müsste man tun, um sich diesem zu nähern?

**Ziele**

Diese und viele ergänzende Fragen der beruflichen Orientierung werden in dem Workshop „Auf zu neuen Horizonten“ be- und erarbeitet. Dazu ist es notwendig, sich der eigenen Kompetenzen und Potenziale bewusst zu sein. Diese werden spielerisch erarbeitet und individuell systematisch erfasst. Aufbauend darauf erfolgt die Erarbeitung der persönlichen, beruflichen Ziele und deren Umsetzungsplanung.

**Inhalte**

- berufliche Standortbestimmung (Ist-Analyse) mit der Reflektion der eigenen Kompetenzen, Eigenschaften, Werte, Interessen, Rahmenbedingungen
- Sammlung von Umsetzungsideen

**Methoden**

- Wechsel von individueller Arbeit, Arbeit in Kleingruppen und im Plenum
- Einsatz kreativer Methoden zur Erarbeitung von theoretischen Inhalten, die aktive Mitarbeit, Wille zur Veränderung und Spaß an kreativer, unkonventioneller Arbeit erfordern
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Diskussion, zur Reflexion und zum Feedback in der Gruppe

**Welche Kosten entstehen?**

Keine (gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Sabine Lauterbach (M.A. Kommunikationswissenschaft)

Termin: 15./16.04. und 20./21.04.2020 (4 Tage)

Zeitraum: 4 Tage, jeweils 9.00 – 15.00 Uhr

Nachfragen unter: Tel.: 030/28 59 83 82, [info@kontinuum-berlin.de](mailto:info@kontinuum-berlin.de)

Veranstaltungsort: *kontinuum e.V.*, Ziegelstr. 30, 10117 Berlin  
(Dietrich Bonhoeffer Haus, rechter Seiteneingang, 2. Etage)