



**Angebot: „Mut zum Können“  
Ja - zur eigenen Kompetenz**

Die Globalisierung der Wirtschaft und der damit verbundenen rasanten Veränderungen und Bewegungen auf dem Arbeitsmarkt nimmt mehr und mehr Einfluss auf unser Erwerbsleben und von Unternehmen. Arbeitsplatzsicherheit kann langfristig kaum noch geboten werden, Berufsverläufe werden instabil. Insofern ist jeder immer wieder gefordert, sich den geänderten Arbeitsbedingungen anzupassen und verschiedene Berufsidentitäten zu handhaben.

Wie ist damit umzugehen?

Die Beschäftigungsfähigkeit ist gekennzeichnet durch Kompetenzen, die es uns ermöglichen, konstruktiv mit den sich wandelnden Arbeitsbedingungen umzugehen. Aber gerade diese Kompetenzen sind in der Regel nicht in Abschlüssen und Zertifikaten abgebildet und somit nicht aus Unterlagen ablesbar. Erschwerend kommt der Umstand hinzu, dass Fähigkeiten sich auf komplexe Weise aus unterschiedlichen Facetten zusammensetzen und oftmals nicht bewusst sind. Die Kenntnis eigener Kompetenzen und die der Arbeitnehmer sind jedoch notwendig für die Zukunft des Unternehmens und die berufliche Zukunft jedes Einzelnen.

**Ziele**

Ziel des Workshops ist es, gemeinsam Wege zu erarbeiten, die es ermöglichen, methodische, fachliche, soziale und personale Kompetenzen zu bestimmen. Im Fokus steht, sich der eigenen Kompetenzen und Potenziale bewusster zu werden, um somit die eigene Berufswegplanung (auch auf dem derzeitigen Arbeitsplatz) zu konkretisieren oder zu erweitern.

**Methoden**

- Arbeit und Diskussion im Plenum
- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit

**Zielgruppe**

- Personen in der Phase der beruflichen Neuorientierung
- Teilnehmer an beruflichen Weiterbildungen
- Bildungsträger

**Welche Kosten entstehen?**

Keine (gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Sabine Lauterbach (M.A. Kommunikationswissenschaft)

Termin: auf Anfrage

Zeitraum: 4 Tage, jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr

Nachfragen unter: Tel.: 030/28 59 83 82, [info@kontinuum-berlin.de](mailto:info@kontinuum-berlin.de);

Veranstaltungsort: *kontinuum e. V.*, Ziegelstraße 30, 10117 Berlin  
(Dietrich Bonhoeffer Haus, rechter Seiteneingang, 2. Etage)