



Workshop: Kompetenzbilanz und Ideenwerkstatt zur persönlichen Standortbestimmung und beruflichen (Neu-)Orientierung

Sie haben studiert, aber nie in Ihrem Studienberuf gearbeitet, können aus gesundheitlichen Gründen Ihrer bisherigen Tätigkeit nicht mehr nachgehen oder haben Familie gegründet und der alte Job steht einem geregelten Familienleben entgegen? Sie haben eine Ausbildung abgebrochen und stehen nun erneut vor der Wahl oder haben bislang einen bunten Berufsweg beschritten und fragen sich nach dem sinnvollen nächsten Schritt? Vielleicht haben Sie auch Karriere gemacht und möchten nun beruflich einen anderen Schwerpunkt setzen? ...

Ganz gleich aus welchen Gründen, die berufliche Neuorientierung im Raum der vielfältigen Möglichkeiten und Optionen ist eine Aufgabe, der viele Menschen zunächst ratlos gegenüber stehen. Es gibt jedoch Möglichkeiten, sich selbst Orientierung zu verschaffen.

Ziele

Im Workshop werfen wir einen Blick zurück auf die eigene (Berufs)Biografie, um erworbene Kompetenzen herauszufiltern und individuelle Schwerpunkte und Interessen bewusst zu machen. In der anschließenden Ideenwerkstatt werden für alle Teilnehmenden Ideen für mögliche Tätigkeitsfelder gesammelt. Am Ende des Workshops soll jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin für sich ein berufliches Ziel bzw. auch Alternativen benannt, deren Umsetzbarkeit reflektiert und erste Schritte zur Realisierung entworfen haben.

Inhalte

- Analyse bisher entwickelter Kompetenzen sowie individueller Stärken/ Grenzen
- Ableitung kurz-, mittel- und langfristiger beruflicher Zielvorstellungen
- Planung erster Schritte zur Umsetzung der gesetzten Ziele

Methoden

- praktische Arbeit individuell, zu zweit und in Kleingruppen
- Austausch von Erfahrungen und gemeinsame Reflexion der Inhalte im Plenum
- theoretische Inputs

Welche Kosten entstehen?

Keine (gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales)

Trainerin: Asta Sandhof (M.A. Erziehungswissenschaft/Soziologie)

Termin: 13./14.03.2019 und 20./21.03.2019 (4 Tage)

Zeitraum: 4 Tage, jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr

Nachfragen unter: Tel.: 030/28 59 83 82, info@kontinuum-berlin.de

Veranstaltungsort: *kontinuum e.V.*, Ziegelstr.30, 10117 Berlin
(Dietrich Bonhoeffer Haus, rechter Seiteneingang, 2. Etage)